



Erfahrungen teilen im

SELBSTHILFE-CAFÉ

Dienstag, 12. Mai 2026 · 12–15 Uhr · im CORE

Selbsthilfe bedeutet Austausch, Verständnis und Unterstützung auf Augenhöhe.

Du hast die Möglichkeit in entspannter Kaffeehaus-Atmosphäre mit Menschen ins Gespräch zu kommen, die eigene Erfahrungen mit Selbsthilfegruppen haben:

- wie arbeiten Selbsthilfegruppen ?
- was passiert dort?
- warum ist der gemeinsame Austausch so entlastend?
- welche Gruppen gibt es in Oldenburg?

Offen für alle Interessierten – kostenfrei, ohne Anmeldung!

Komm einfach vorbei und lerne die Vielfalt der Selbsthilfe in Oldenburg kennen!

Das Selbsthilfe-Café findet im Rahmen des Baumhaus-Projektes “Geöffnete Gesellschaft” statt.

Gratis
Erfahrungen
bei Kaffee und
Kuchen



BeKoS

Beratung · Koordination · Selbsthilfe

BeKoS Oldenburg · Lindenstraße 12 a · 26123 Oldenburg
Telefon: 0441 - 88 48 48 · Telefax: 0441 - 88 34 44
info@bekos-oldenburg.de · www.bekos-oldenburg.de

